

ПРЕДУПРЕДИМ ТУЛЯРЕМИЮ!



Туляремия- природно-очаговая инфекция. Городской округ Истра является эндемичным по туляремии.

Источники инфекции: водяная крыса, ондатра, зайцы, все виды полевок и мышей.

Пути заражения людей: Через укусы кровососущих насекомых (клещи, комары, слепни, мокрица и др.).

При прямом контакте с больными животными (снятие шкур, их обработка).

Через воду и пищевые продукты, инфицированные выделениями грызунов.

При вдыхании инфицированной пыли при работе с сеном, соломой, зерном, овощами, уборке помещений, заселенных больными грызунами.

Симптомы заболевания: острое начало, температура 38-39 градусов, резкая головная боль, боли в мышцах (чаще в поясничной области и в икроножных мышцах), увеличение лимфатических узлов. Часто наблюдаются ангины, заболевания глаз, пневмония.

Меры профилактики: самая эффективная мера – это проведение вакцинации против туляремии. Прививка защищает от болезней в течение 5 лет. Вакцинация проводится с 7-летнего возраста, каждые 5 лет.

Кроме прививок необходимо:

- Защищать от грызунов колодцы, пищевые продукты;
- Не пить сырую воду из случайных водоисточников;
- Проводить борьбу с грызунами;
- Обеспечивать грызунонепроницаемость жилищ, погребов и др.;
- Проводить санитарную очистку территорий, не допускать захламления;
- Использовать репелленты (средств защиты от укусов комаров и присасывания клещей).

При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, обращайтесь за медицинской помощью.

Для личной безопасности каждый человек должен своевременно получить прививку против туляремии в лечебном учреждении.